



HABLEMOS DEL PENE

¿TAMAÑO PROMEDIO?

Es **variable** de acuerdo a nuestras características físicas, las dimensiones pueden variar dependiendo de cómo se tome la medida, pero **todos son normales**.

El tamaño del pene no influye en la capacidad del hombre para gozar del sexo ni en su capacidad de fertilidad.

El placer que puedas sentir y/o puedas darle a tu pareja no depende del tamaño de tu pene; es preciso que sepas que eso depende más de la capacidad de escuchar lo que tu pareja desea, de la comunicación, confianza y de la disposición para aprender técnicas variadas para dar placer.

DIRECTORIO

Servicios Amigables para Adolescentes del Estado de Jalisco

Son espacios diseñados especialmente para proporcionarte atención médica y psicológica, información, orientación y consejería en materia de salud sexual y reproductiva. Además, te pueden proporcionar de manera gratuita métodos anticonceptivos.

Escanea con tu teléfono el código QR para encontrar el más cercano:



escogecuidarte.jalisco.gob.mx

En caso de que se te niegue atención y/o información sobre tus derechos sexuales y reproductivos en una dependencia pública, puedes realizar una queja:

Comisión Estatal De Derechos Humanos Jalisco (CEDHJ)

Calle Pedro Moreno 1616, Col. Americana, Guadalajara. Teléfono 33 3669 1100

Fiscalía de Derechos Humanos

Calzada Independencia Norte 778, Col. La Perla, Guadalajara. Teléfono: 33 3837 6000 ext. 12128 y 15846

Unidad Metropolitana de Atención Integral a Mujeres y Niñez

Miguel Blanco 883, Zona Centro, Guadalajara. Teléfono: 33 3658 3170

Asociaciones por la Igualdad



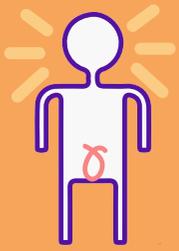
GUÍA RÁPIDA

PARA CONOCER TU CUERPO



Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres





Conocer nuestro cuerpo nos da el poder para gozar de una **sexualidad sana, placentera y responsable**.

Tienes que saber que todas las personas experimentamos cambios en nuestros cuerpos y podríamos enfrentar dudas al respecto; es importante que sepas que no estás solo.

No olvides que cada cuerpo es diferente y son **tan diversos como las personas** en el mundo y varían, por ejemplo, de color y tamaño.



Recuerda siempre que cuidarte es quererte:

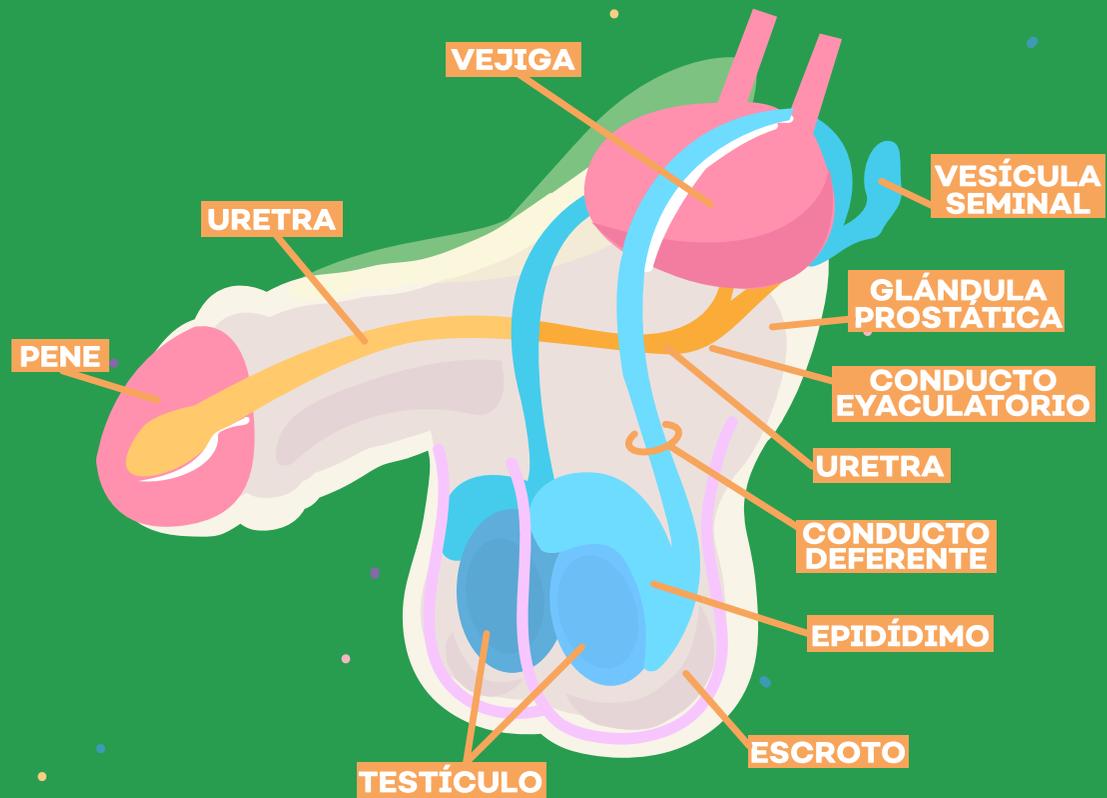
Mantén una **higiene constante de tus órganos sexuales**.

Hazte una **revisión periódica** de tus **mamas y genitales**.

Evita prácticas de alto riesgo.

Acude con tu especialista de la salud ante cualquier síntoma, **aunque** no lo reconozcas o **sólo sientas raro**.

ÓRGANOS GENITALES MASCULINOS



¿EYACULACIÓN?

Se produce cuando el **pene**, en la estimulación, **expulsa líquido seminal** a través de la uretra. Sin embargo, este no es un proceso exclusivo de los hombres, ya que **las mujeres también pueden eyacular durante una estimulación**.

¿EXCITACIÓN?

La **excitación sexual** es una respuesta del cuerpo en donde se experimenta el **aumento del ritmo cardíaco y el incremento del flujo sanguíneo** en ciertas partes del cuerpo, como en los órganos sexuales.

Esta fase de excitación se da por la **estimulación física y/o psicológica** en donde, además del cuerpo, **se involucran los sentidos, el pensamiento y las emociones**.

¿ERECCIÓN?

Es el **endurecimiento del pene, del clítoris, de los pezones, con agrandamiento y estado firme**. La presencia de una erección en el cuerpo depende de complejas interacciones psicológicas, neurales, vasculares y endócrinas.