

¡Bienvenida!

Aquí inicias tu participación en el programa de capacitación para beneficiarias



FUERZA Mujeres

Ten a la mano una libreta que te acompañe durante todo el curso donde **tomes notas y hagas los ejercicios** que se te indiquen en cada tema. Con esa información podrás **completar tu evaluación más adelante** para recibir la segunda parte de tu apoyo económico.

¿Lista? Sigue estos pasos:

- 1** Entra al canal de YouTube de la SISEMH **Igualdad Jalisco** y dirígete al canal que se llama #Fuerza Mujeres 2021
- 2** Observa y escucha el video de Bienvenida por parte de la Secretaria Paola Lazo. *¿De qué te diste cuenta?* **Anótalo en tu libreta.**
- 3** Abre el video “Cuando eras niña” y cuando acabes, **escribe ese sueño de cuando tenías 7 años.**
- 4** Reproduce el video “¿En qué uso mi tiempo?” y haz el ejercicio de escribir tu horario junto con otra persona. Al final, **escribe cómo te sientes y qué cambios quieres hacer en tus horarios.**

Es momento de comenzar a trabajar en el desarrollo de tu proyecto productivo. Ahora inicias el bloque “Fuerza para mi negocio”

- 5** Observa el video “Mi casa y mi negocio cuidan el medio ambiente” y **escribe algunas ideas que llevarás a cabo** en tu negocio.
- 6** Ahora dirígete a la plataforma **Kolibri de ONU Mujeres:** <https://mexico-kolibri.mylearningpathway.org>
- 7** Elige el “Centro de aprendizaje SISEMH-Fuerza Mujer” y **crea una cuenta** con tus datos, para que puedas acceder.
- 8** Los módulos que debes cursar para completar el programa de capacitación son **¿Cómo vender, ser rentable y cuidar mi entorno?, Emprendimiento y Finanzas personales. Completa los ejercicios con apoyo de tu libreta.**
**Puedes cursar todo el demás contenido extra que sea de tu interés.*
- 9** Casi terminas. Ahora regresa al canal de Youtube de la SISEMH y escucha los videos “Tus Derechos sexuales y reproductivos”, “¿Vives alguna situación de violencia? No estás sola” y “Cómo cuidarnos todas”. **Escribe en tu libreta lo que aprendiste de cada tema.**
- 10** Una vez que concluyas el programa de capacitación dirígete al sitio: rumboaligualdad.jalisco.gob.mx e **ingresa con tu usuario y contraseña para responder el formulario de evaluación** y con ello, acreditar que has cursado el programa de capacitación.

¡Felicidades Emprendedora!