

# Disfrutar de tu sexualidad de manera plena y responsable

## ES TU DERECHO

### ¿QUÉ HACER SI TUVISTE RELACIONES SEXUALES SIN UTILIZAR ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO?

Si hubo penetración sin utilizar algún método anticonceptivo, si su uso fue incorrecto o tuvo alguna deficiencia (como que se rompa el condón), **puedes utilizar la Pastilla de Anticoncepción de Emergencia (PAE) en las primeras 72 horas posteriores a la relación sexual.**

Recuerda que **la PAE no es un método anticonceptivo** y debe utilizarse con responsabilidad, ya que su uso puede presentar efectos secundarios.

**Si presentas un retraso en tu menstruación por más de una semana, realízate una prueba de embarazo de orina.** En caso de que esta sea negativa, considera que pueden existir otros factores que pueden incidir en el retraso como estrés, preocupación, entre otras. Si tu retraso persiste puedes hacerte otra prueba de orina o de sangre.

### EN CASO DE QUE TU PRUEBA SEA POSITIVA:

#### UBICA TU RED DE APOYO

Contacta a las personas de confianza que puedan acompañarte en este proceso. **Tú decides con quién quieres compartir lo que estás viviendo** y de quién quieres recibir consejos y/o compañía.

#### ACUDE A CONSULTA MÉDICA

Es muy importante que acudas **con tu especialista de la salud** para que pueda brindarte atención médica de calidad, así como guiarte y asesorarte acerca de las distintas opciones para ti.

Si tienes dudas o quieres saber más, te invitamos a conocer los **Servicios Amigables para Adolescentes del Estado de Jalisco:**

[escogecuidarte.jalisco.gob.mx](https://escogecuidarte.jalisco.gob.mx)

Asociaciones  
por la Igualdad



Igualdad Substantiva  
entre Mujeres y Hombres



# En Jalisco, hay tres causas por las cuales el aborto es legal para mujeres y personas gestantes:



- En caso de violación.
- En caso de representar un daño grave para tu salud.
- En caso de que continuar con el embarazo represente peligro de muerte.

Si te encuentras en alguna de las causales previstas en la ley, **conoce el directorio de hospitales** donde se realiza el Procedimiento de Interrupción Legal del Embarazo (ILE).



Igualdad Sustantiva  
entre Mujeres y Hombres



Salud



Jalisco  
GOBIERNO DEL ESTADO